

**Zentrum für Jugendberatung und
Suchthilfe für den Hochtaunuskreis**

Adresse:

Louisenstraße 9,
61348 Bad Homburg

Tel.: 06172 6008-0

E-Mail: zjshtk@jj-ev.de



In 10 Wochen zur Abstinenz

**Ein Angebot um Ihren
Cannabiskonsum zu beenden**



Start:

Montag, 13.04.2026 um 17:00 Uhr

Anmeldung:

Tel.: 06172 6008-0

E-Mail: zjshtk@jj-ev.de



Das Gruppenangebot basiert auf zehn Einheiten, jeweils 90 Minuten.

Die Trainingsinhalte sind evidenzbasiert und leitlinienorientiert.

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.

Die Sitzungen finden im ZJS-HTK statt.

Anmeldung:

Tel.: 06172 6008-0

E-Mail: zjshtk@jj-ev.de



Freiwillig, vertraulich und kostenlos

Die Themen der zehn Gruppensitzungen sind:

1. Meine Ziele, meine Werte
2. Mein Konsum und seine Folgen
3. Meine Motivation zur Veränderung
4. Meine Einstellung zu Cannabis
5. Vorbereiten der Veränderung
6. Nachbereiten der Veränderung
7. Umgang mit Risikosituationen
8. Umgang mit Drogenverlangen
9. Ablehnen können
10. Wie geht's weiter? Transfer

