JUGENDBERATUNG
UND JUGENDHILFE e.V.

NEWS

13. Oktober 2026 | JJ e.V. - Suchtprävention im Main-Taunus-Kreis

Woche der Seelischen Gesundheit: Fachstelle Suchtprävention beim Markt der Möglichkeiten in Hofheim

Im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit war die Fachstelle Suchtprävention am 12. Oktober mit einem Mitmachstand zum Thema digitale Resilienz beim Markt der Möglichkeiten im Stadtmuseum Hofheim vertreten. Die Resonanz war groß: Viele Besucherinnen und Besucher nutzten die Gelegenheit, mit Claudio Espinosa ins Gespräch zu kommen.

Zum Einstieg rechneten die Besucher*innen aus, wie viele Jahre ihres restlichen Lebens sie bei ihrer täglichen Bildschirmzeit am Handy verbringen werden. Anschließend ging es um die Frage, was sie mit dieser Zeit stattdessen gern machen würden. Die Antworten hielten sie auf Kärtchen fest und hängten sie an ein gemeinsames Plakat, so zum Beispiel „eine neue Sprache lernen". Beim KI-Mythen-Check konnten sie außerdem prüfen, was an verbreiteten Aussagen zu künstlicher Intelligenz und sozialen Medien tatsächlich stimmt und was ein Mythos ist. Zum Abschluss erhielten alle eine Mini-Tipp-Karte mit Anregungen und kleinen Challenges für den Alltag.

Im Mittelpunkt standen nicht Verbote, sondern der Blick auf die eigene Mediennutzung und die Frage, was im Alltag guttut. Der Stand zeigte, dass sich

Jugendberatung und
Jugendhilfe e.V.
Gutleutstraße 160-164
60327 Frankfurt

info@jj-ev.de
www.jj-ev.de

NEWS

über dieses Thema in kurzer Zeit gut ins Gespräch kommen lässt, auch zwischen Menschen unterschiedlichen Alters.

Bei Fragen rund um Prävention im Mediennutzung, Social Media oder Sucht steht die Fachstelle für Suchtprävention im Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe im Main-Taunus-Kreis als Ansprechpartner zur Verfügung.

Jugendberatung und
Jugendhilfe e.V.
Gutleutstraße 160-164
60327 Frankfurt

info@jj-ev.de
www.jj-ev.de