

07. August 2026 | JJ e.V. - Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Hochtaunuskreis - Usinger Land

Selbstbehauptungskurs

Stark. Selbstbewusst. Sicher.
Du hast das Recht, für dich einzustehen!

**SELBST
BEHAUPTUNGSKURS**

Stark. Selbstbewusst. Sicher.
Du hast das Recht, für dich einzustehen!

**FÜR 12-21 JÄHRIGE
MÄDCHEN UND
JUNGE FRAUEN** ♥

-  **DEINE STÄRKEN
ERKENNEN**
-  **KLAR GRENZEN
SETZEN**
-  **SICHER AUFTRETEN
UND HANDELN**

**3 AUF EINANDER
AUFBAUENDE TERMINE**

25.8. → **1.9.** → **15.9.**
17-19 UHR 17-19 UHR 17-19 UHR

**TRAINERIN:
TINA HEGERDING**

 **ANMELDUNG:** jugendarbeit@usingen.de

**VERANSTALTER:
JUGENDARBEIT STADT USINGEN**



JUGENDBERATUNG
UND JUGENDHILFE e.V.

NEWS
NEWS

Für 12-21-jährige Mädchen und junge Frauen.

3 aufeinander aufbauende Termine:

25.08.26 | 17-19 Uhr

01.09.26 | 17-19 Uhr

15.09.26 | 17-19 Uhr

Trainerin: Tina Hegerding

Anmeldung unter jugendarbeit@usingen.de

Jugendberatung und
Jugendhilfe e.V.
Gutleutstraße 160-164
60327 Frankfurt

info@jj-ev.de
www.jj-ev.de