

14. Juli 2026 | JJ e.V. - Therapiedorf Villa Lilly in Bad Schwalbach

Nachsorge – den Therapieerfolg nachhaltig sichern

Der Weg in ein suchtfreies Leben endet nicht mit der Entlassung aus der Klinik. Gerade die Zeit nach der stationären Behandlung stellt viele Menschen vor neue Herausforderungen. Eine frühzeitige und gut abgestimmte Nachsorge ist deshalb ein entscheidender Bestandteil einer erfolgreichen Suchttherapie. Sie hilft dabei, das Erlernte im Alltag umzusetzen, Rückfällen vorzubeugen und neue Perspektiven zu entwickeln.



Im Therapiedorf beginnt die Planung dieses wichtigen Schrittes bereits ab der Mitte der Therapie. Der Klinische Sozialdienst bietet allen Rehabilitandinnen und Rehabilitanden eine Gruppe zur Nachsorgeplanung an. Dort erhalten sie einen umfassenden Einblick in die vielfältigen Angebote des Suchthilfesystems sowie in sozialrechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten nach der Entlassung.

Im weiteren Verlauf werden die Rehabilitandinnen und Rehabilitanden vom Team des Klinischen Sozialdienstes in enger Zusammenarbeit mit den

Bezugstherapeutinnen und Bezugstherapeuten individuell begleitet. Gemeinsam werden Anschlussbehandlungen, ambulante Hilfen, berufliche Perspektiven, Wohnmöglichkeiten und weitere notwendige Schritte geplant. Ziel ist es, jedem Menschen einen tragfähigen und individuellen Weg in eine selbstbestimmte, suchtfreie Zukunft zu eröffnen.

Ein wichtiger Bestandteil des therapeutischen Lebens im Therapiedorf sind zudem die regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen in unserer Mehrzweckhalle. Einmal im Monat erwartet die Rehabilitandinnen und Rehabilitanden ein abwechslungsreiches Programm – von Fachvorträgen und Informationsveranstaltungen über Konzerte und kulturelle Angebote bis hin zu gemeinsamen Festen. Diese Veranstaltungen fördern Gemeinschaft, Motivation und den Austausch untereinander und bereichern den Therapiealltag auf vielfältige Weise.

Anna-Lena Beil und Markus Wohlleber

Team Klinische Sozialarbeit Therapiedorf Villa Lilly