

06. März 2026 | JJ e.V. - Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Hochtaunuskreis

In 10 Wochen zur Abstinenz

Ein Angebot um Ihren Cannabiskonsum zu beenden.
Das Gruppenangebot startet ab Montag, den 13.04.26 um 17.00 Uhr
in unser Beratungsstelle Bad Homburg.

In 10 Wochen zur Abstinenz

**Ein Angebot um Ihren
Cannabiskonsum zu beenden**



Start:
Montag, 13.04.2026 um 17:00 Uhr

Anmeldung:
Tel.: 06172 6008-0
E-Mail: zjshtk@jj-ev.de

NEWS
NEWS

10 Gruppeneinheiten (jeweils 90 Minuten): Meine Ziele, meine Werte
Mein Konsum und seine Folgen
Meine Motivation zur Veränderung
Meine Einstellung zu Cannabis
Vorbereiten der Veränderung
Nachbereiten der Veränderung
Umgang mit Risikosituationen
Umgang mit Drogenverlangen
Ablehnen können
Wie geht s weiter? Transfer
Anmeldung unter: Tel.: 06172 6008-0 E-Mail: zjshtk@jj-ev.de [Flyer](#)