

07. Januar 2026 | JJ e.V. - Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Hochtaunuskreis

Multiplikatorenschulung für Unterrichtseinheit

09. Februar 2026 von 16.00 bis 18.00 Uhr

Anmeldung bis zum 02. Februar 2026 unter [zjshtk-praevention.de](mailto:zjshtk-praevention@jj-ev.de)

Einladung zur

Multiplikatorenschulung für die Unterrichtseinheit „Energy Drinks“

09. Februar 2026 16.00 Uhr - 18.00 Uhr

im Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe im Hochtaunuskreis
Louisenstr. 9, 61348 Bad Homburg

Anmeldungen bis zum **02.02.2026** unter:
zjshtk-praevention@jj-ev.de



Zielgruppe:

Die Schulung „Energy Drinks“ richtet sich an Lehrkräfte und andere pädagogische Fachkräfte. Die Unterrichtseinheiten sind für die Jahrgangsstufen 7 bis 10 konzipiert.

Hintergrund: Energy Drinks haben in den vergangenen Jahren immer mehr an Beliebtheit gewonnen. Insbesondere junge Menschen sind die Zielgruppe der Hersteller. Die Getränkedosen sind durch bunte Farben und moderne Gestaltung auf das Augenmerk von jungen Konsumentinnen und Konsumenten zugeschnitten. Das Versprechen, durch den Konsum eine verbesserte Konzentration und Leistungsfähigkeit zu erhalten und gleichzeitig aufkommender Müdigkeit entgegenwirken zu können, erhöht das Interesse an den koffeinhaltigen Getränken.

Inhalt: Die Multiplikatoren-Schulung zum Thema „Energy Drinks“ bildet die Teilnehmenden zu Moderatoren aus. Mit dem erlernten Inhalt der Schulung erhalten die Lehrkräfte und pädagogischen Fachkräfte das nötige Material an die Hand, um die Unterrichtseinheiten durchführen zu können. Die Einheiten sind (je nach Arbeitstempo und Wissensstand) zwischen 90 bis 120 Minuten lang.

Die Einheiten befassen sich mit den Themen:

- Geschichte der Energy Drinks
- Inhaltsstoffe von Energy Drinks mit dem Schwerpunkt auf Koffein, Taurin, Zucker, Farb- und Aromastoffe, sowie Süßungsmittel
- Energy Drinks in Kombination mit Alkohol und Sport

Dauer der Fortbildung: Den Multiplikatoren wird in einer 2-stündigen Schulung der Seminarinhalt vorgestellt. Die Schulung kann in Präsenz und Online erfolgen.

Die Teilnahme an der Schulung ist kostenfrei.

Zielgruppe: Lehrkräfte und andere pädagogische Fachkräfte. Die Unterrichtseinheiten sind für die **Jahrgangstufen 7 bis 10** konzipiert.

Die Schulung kann in Präsenz oder Online erfolgen.

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.