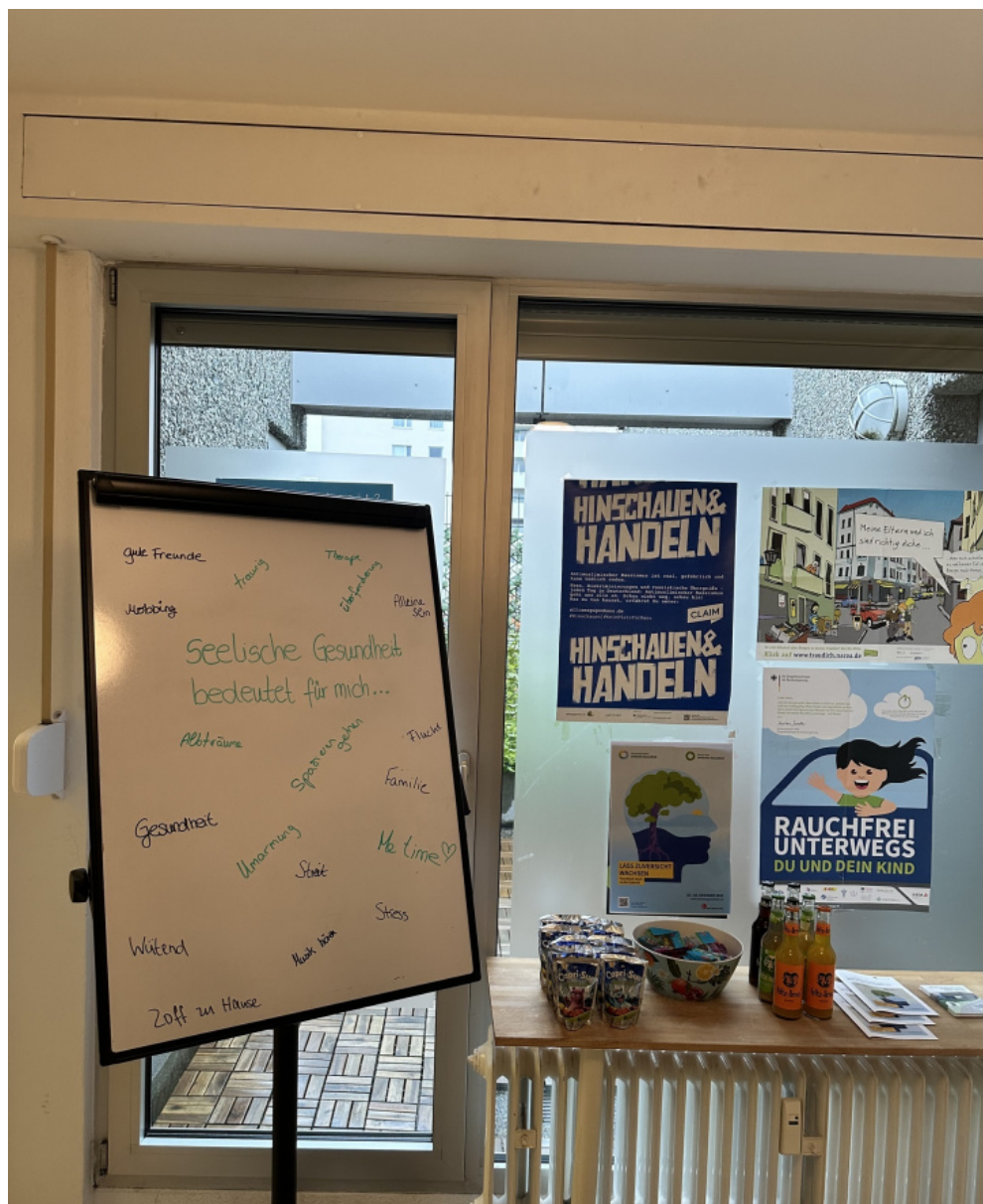


21. Oktober 2025 | JJ e.V. - Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe im Main-Taunus-Kreis

Beratungsstelle lädt zum Tag der offenen Tür im Rahmen der Aktionswoche Seelische Gesundheit ein

Am 20. Oktober öffnete die mobile Jugend- und Suchtberatungsstelle in Schwalbach im Rahmen der bundesweiten Aktionswoche Seelische Gesundheit ihre Türen für interessierte Jugendliche. Ziel war es, jungen Menschen die Angebote der Einrichtung näherzubringen, Hemmschwellen abzubauen und einen offenen Austausch über das wichtige Thema seelische Gesundheit zu ermöglichen.



Die Jugendlichen konnten in lockerer Atmosphäre die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle treffen, sich über die vielfältigen Hilfsangebote informieren und mit anderen ins Gespräch kommen. Besonders wichtig war dabei der Austausch über psychisches Wohlbefinden – ein Thema, das viele junge Menschen beschäftigt. Die Besucherinnen und Besucher hatten zudem die Möglichkeit, sich kreativ mit der Frage auseinanderzusetzen, was seelische Gesundheit für sie persönlich bedeutet. Ihre Gedanken wurden schriftlich an einer Tafel festgehalten. Die entstandenen Beiträge zeigten, wie reflektiert Jugendliche sich bereits mit dem Thema auseinandersetzen und wie wichtig ihnen ein unterstützendes Umfeld ist.

Der Tag der offenen Tür war Teil der jährlich stattfindenden Aktionswoche Seelische Gesundheit, die bundesweit Menschen ermutigen soll, über psychische Gesundheit zu sprechen und sich zu informieren. Mit dem diesjährigen Fokus auf Jugendliche wurde ein bedeutendes Zeichen dafür gesetzt, dass psychisches Wohlbefinden bereits in jungen Jahren ernst genommen werden muss.