

21. September 2025 | JJ e.V. - Suchthilfezentrum Maintal

## Weltkindertag 2025 in Maintal

Am Sonntag, den 21.09.2025 fand der diesjährige Weltkindertag statt. Unter dem bundesweiten Motto „Kinderrechte – Bausteine für Demokratie“ war das Suchthilfezentrum Maintal mit einem Info- und Mitmachstand vertreten. Es gab Papierschiffe beschriftet mit den eigenen Träumen zu basteln oder die Möglichkeit, sich seinen eigenen Wutball zu kreieren. Umrundet wurden diese Aktionen von einer Auswahl an verschiedenen Fachbüchern zum Thema Gefühle, die manch Elternteil oder Fachkraft sehr angesprochen haben. Eine Einladung für die Eltern bei Fragen oder Sorgen zum Konsum ihrer Kinder hinsichtlich Handy, Gaming, PC und Co rundete das Informationsangebot ab.



Die Idee des Wutballes sprach die Kinder sehr an. In kürzester Zeit haben mehr als 50 Kinder ihren eigenen Wutball gebastelt und wir haben mit den Kindern besprochen, wie unterschiedlich der Wutball genutzt werden kann.

Der Wutball erfüllt mehrere Funktionen. Er kann zum Stressabbau eingesetzt werden, indem man ihn in der Hand knetet oder ihn kräftig an die Wand oder

auf den Boden wirft. Er kann zur Beruhigung und Entspannung genutzt werden, indem man damit den Rücken, das Gesicht, Arme und Hände massiert oder von einem Elternteil massieren lässt. Er kann auch einfach ein kleiner Begleiter im Alltag sein, der locker in die Hosentasche passt und bei Bedarf berührt und getastet werden kann.

Am Stand herrschte so ein großer Andrang, dass bereits nach drei Stunden alle Wutballbastelmaterialien aufgebraucht waren und wir einige Kinder trösten mussten, die keinen Ball mehr basteln konnten.

Trotz des regnerischen Wetters war der Weltkindertag auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg.