

12. Mai 2025 | JJ e.V. - Suchtprävention für den Rheingau-Taunus-Kreis

KLASSE-Programme

Innovative Prävention an Kitas und Grundschulen - Lernen Sie die KLASSE-Programme kennen!



Gesund, selbstbewusst und lebenskompetent – so sollen Kinder aufwachsen.

Wir möchten Sie daher auf ein bundesweit einmaliges Konzept aufmerksam machen, mit dem Prävention spielerisch in den Alltag von Kita und Grundschule eingebunden werden kann. Die ganzheitlichen **KLASSE-Präventionsprogramme** vereinen die Themenbereiche psychosoziale Gesundheit (Sucht- und Gewaltprävention), Bewegungsförderung sowie Ernährungsbildung.

KIKS UP zeigt mit den selbst entwickelten Programmen **KLASSE KITA**, **KLASSE KLASSE** und **KLASSE LERNORT**, dass die frühe Förderung von Lebenskompetenzen, Freude an Bewegung und bewussten Genussgewohnheiten der Schlüssel zu langfristigem Erfolg von Präventionsmaßnahmen sind.

Die Programme verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz. Ziel des langfristig angelegten Konzeptes: die Lebens-, Bewegungs- und Ernährungskompetenz von Kindern und Jugendlichen zu stärken sowie die Erziehungskompetenz der beteiligten Personen zu fördern. In Kindern die Freude an einem gesundheitsförderlichen Lebensstil zu wecken, ist der wirksamste Weg der Prävention.

Die Positive Pädagogik ist das Fundament der KLASSE-Programme und legt den Fokus auf die individuellen Stärken und Potenziale der Kinder. Mitmachen lassen, Teilhabe ermöglichen sind wesentliche Faktoren und zeigen, dass die Programme vom Kind aus gedacht sind. KIKS UP hat die Methode Spiel gewählt, um den Kindern den für sie besten Zugang zu bieten. Beim Spielen entwickeln, üben und festigen Kinder in den verschiedenen Entwicklungsbereichen individuell grundlegende Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kenntnisse.

In der **zweitägigen Fortbildung** werden alle Inhalte vermittelt, die zur Umsetzung von KLASSE KITA, KLASSE KLASSE und/oder KLASSE LERNORT in den Praxisalltag erforderlich sind. Darüber hinaus werden die Materialien vorgestellt und selbst bearbeitet.

Gerne stellen wir Ihnen die Programme und Materialien in einem persönlichen Gespräch vor, um Ihre Fragen zu klären und gemeinsam zu sehen, ob die KLASSE-Programme zu Ihren Rahmenbedingungen und Anforderungen passen.

Wenden Sie sich bei Interesse oder Fragen gerne an uns!