

05. Mai 2025 | JJ e.V. - Suchthilfezentrum Maintal

Stark & Selbstbestimmt - Gewohnheiten bewusst verändern

Manche Gewohnheiten laufen automatisch – doch was gibt dir wirklich ein gutes Gefühl? Welche Entscheidungen stärken dich langfristig?



In unserem Angebot reflektierst du deine Konsumgewohnheiten, erkundest Vor- und Nachteile und findest heraus, was dir wichtig ist.

Es geht um bewusste Entscheidungen: Was tut dir gut? Was willst du vielleicht verändern? Und wie bleibst du dabei selbstbestimmt?

Dein Weg, deine Entscheidung – wir begleiten dich dabei!

Dieses Angebot steht Menschen im SGB II Bezug aus Frankfurt und dem Main-Kinzig-Kreis offen.

Termine:

08.09.25, 15.09.25, 22.09.25 von 11:00-12:30 Uhr

Folgetermine nach Bedarf: 29.09.25, 06.10.25, 13.10.25 von 11:00-12:30 Uhr

Das Angebot ist kostenfrei. Die Anmeldung ist per Telefon (069 9433030) oder per Mail (JBSMerian@jj-ev.de) möglich.