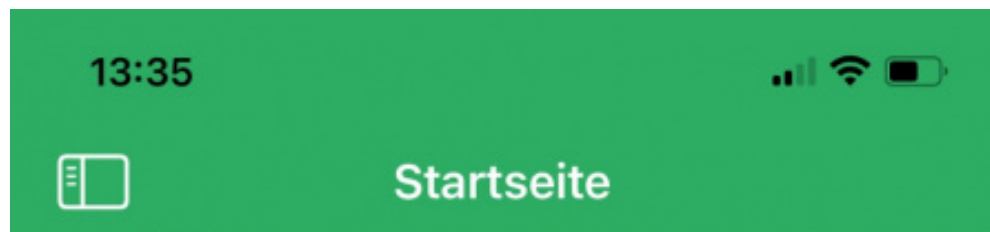


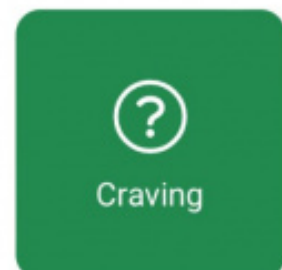
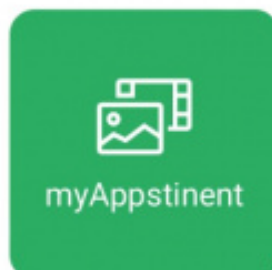
22. April 2025 | JJ e.V. - Suchthilfezentrum Wiesbaden

## Cannabisabstinenzgruppe

Mit „Appstinent“ wurde im Verein Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. ein neues indikatives Gruppenprogramm für die Zielgruppe der Menschen mit problematischem oder abhängigem Cannabiskonsum entwickelt.



Weitere Informationen und Kontakt



Das Gruppenangebot richtet sich sowohl an Jugendliche als auch Erwachsene, die ihren Konsum reduzieren oder einstellen möchten.

Begleitend steht die Appstinent-App zur Verfügung, die ergänzende Inhalte, Challenges und unterstützende Angebote bietet. Insgesamt besteht das Gruppenangebot aus zehn jeweils wöchentlichen Sitzungen.

Im Suchthilfezentrum wurde im Zeitraum vom 28.01 bis 01.04.2025 erstmals die Cannabisabstinenzgruppe durchgeführt. Insgesamt sieben Teilnehmende im Alter von 14 bis 35 Jahren haben daran teilgenommen.

In der abschließenden Evaluation haben die Teilnehmenden insbesondere die wertschätzende Atmosphäre in den Gruppensitzungen und den Erfahrungsaustausch untereinander sowie die Regelmäßigkeit der Treffen als positiv bewertet.