

30. September 2024 | JJ e.V. - Suchthilfenzentrum Maintal

## Ein Plädoyer für somatisch fundierte Präventionsarbeit



Entwicklung braucht  
Bewegung

Ein Plädoyer für somatisch fundierte  
Präventionsarbeit  
Tanja Galler-Vogt



JUGENDBERATUNG  
UND JUGENDHILFE e.V.

Wichtiges Fazit der Expertenrunde war, dass die Bedeutung von frühzeitiger Prävention nicht hoch genug eingeschätzt werden kann. Durch entwicklungsorientierte Prävention können Risikofaktoren beizeiten verringert und Schutzfaktoren gestärkt werden. Mitmachen lassen und Teilhabe zu ermöglichen sind wesentliche Faktoren, damit Kinder zu starken, sozial und emotional kompetenten Persönlichkeiten heranwachsen, die Freude an Bewegung haben, sich ausgewogen ernähren und auf ihre Gesundheit achten.