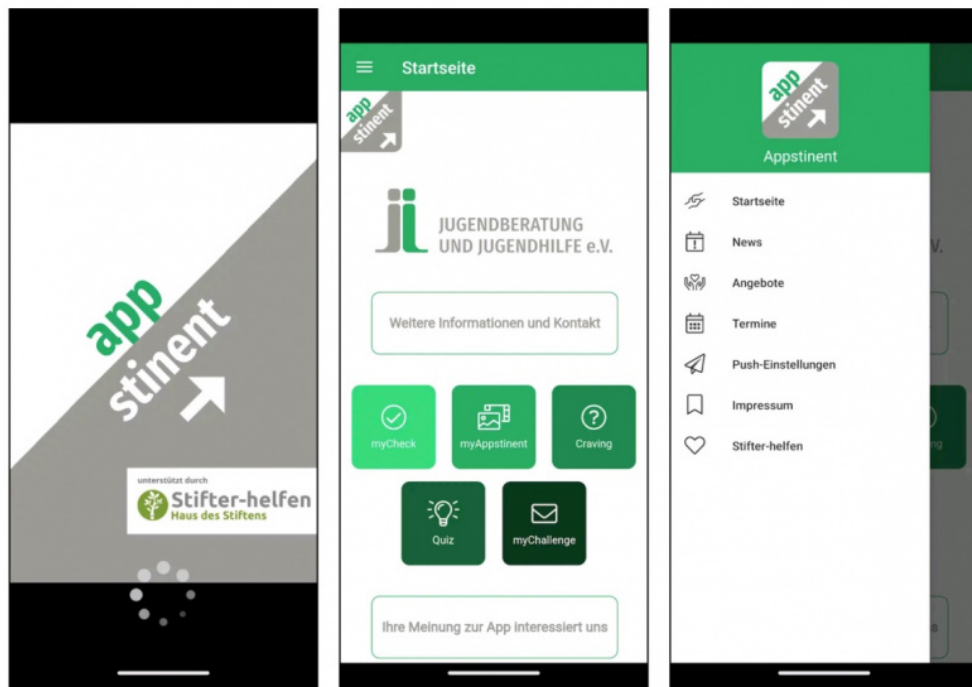


31. Juli 2024 | JJ e.V. - Haus der Beratung - Jugendberatung und Suchthilfe Sachsenhausen

Appstinent-Gruppenangebot

Das Gruppenangebot "Appstinent" richtet sich an Menschen, die ihren Cannabiskonsum verändern oder einstellen möchten. Nach einer erfolgreichen Rekrutierungsphase kann das Gruppenangebot ab dem 20.08.2024 starten!



Unser Appstinent-Gruppenangebot, das ab dem **20.08.2024** startet, richtet sich an Menschen, die ihren Cannabiskonsum verändern oder einstellen möchten.

Das Programm umfasst zehn Sitzungen, in denen wir zu Beginn gemeinsam Ihre persönlichen Ziele, Ihre Motivation zur Veränderung und Ihre Einstellung zu Cannabis klären. Anschließend bereiten wir Sie gezielt auf die Veränderung vor und stärken Ihre Fähigkeiten im Umgang mit Risikosituationen und Drogenverlangen.

Unterstützt wird das Gruppenprogramm durch eine App, die zusätzliche Inhalte, Herausforderungen und hilfreiche Angebote bereitstellt, um Sie bestmöglich auf Ihrem Weg zu begleiten.

Ort der Veranstaltungen: Haus der Beratung, Eschenbachstraße 29, 60596



JUGENDBERATUNG
UND JUGENDHILFE e.V.

NEWS
NEWS
NEWS

Frankfurt.

Eine Anmeldung zum Gruppenangebot ist erforderlich. Telefonisch erreichen Sie uns unter der 069/9130300.

Jugendberatung und
Jugendhilfe e.V.
Gutleutstraße 160-164
60327 Frankfurt

info@jj-ev.de
www.jj-ev.de