

18. Juli 2024 | JJ e.V. - Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Rheingau-Taunus-Kreis

Cannabislegalisierung - Mach' Dir Dein eigenes Bild

Wir unterstützen Dich! - KOSTENFREI

Cannabis

Cannabis wird meist in Form von Marihuana (getrocknete Blüten und Blätter der Cannabis-pflanze) oder Haschisch (aus dem Harz der Blütenstände) konsumiert. Die häufigste Konsumform ist das Rauchen von Joints (umgangssprachlich „kiffen“).

Der Konsum ist in Deutschland ab 18 Jahren erlaubt.



Wirkung

Cannabis kann je nach Konsumform und Grundstimmung unterschiedlich wirken. Zu den angenehmen Wirkungen zählen unter anderem die Anhebung der Stimmung, Entspannung, gesteigertes Kommunikationsbedürfnis, akustische und visuelle Steigerung der Sinneswahrnehmungen und Albernheit.



Neu

Die Teil-Legalisierung von Cannabis in Deutschland seit dem 01.04.2024 bedeutet nicht, dass die Droge harmlos ist. Sie bedeutet, dass Cannabis ab 18 Jahren straffrei konsumiert werden darf. Die Wirkung und Risiken bleiben gleich.

Es darf nicht in Sichtweite von Kindern und Jugendlichen und deren Einrichtungen (wie Schulen, Spielplätze, u.ä.) konsumiert werden. Auch die Weitergabe an Minderjährige bleibt verboten.

Langzeitfolgen

Längerer Konsum kann schlechtere Lern- und Gedächtnisleistungen, Gedankenkreisen und Antriebslosigkeit zur Folge haben. Bei Menschen mit entsprechenden Merkmalen können Psychosen ausgelöst werden. Regelmäßiger und langfristiger Cannabis-Konsum kann zu einer psychischen und physischen Abhängigkeit führen.

Akute Risiken

Zu den unangenehmen Wirkungen gehören unter anderem Unruhe, Verwirrtheit, Erinnerungslücken, Verfolgungsfantasien, Panikattacken, Übelkeit, Trockenheit des Mundes und Heißhunger-Attacken.

! THC = Tetrahydrocannabinol
CBD = Cannabidiol

In der Züchtung auf dem illegalen Markt wurde der Anteil von THC erhöht, der von CBD reduziert. THC berauscht, CBD wirkt beruhigend auf das Angst-Zentrum. Je weniger CBD, desto höher das Risiko von beispielsweise einer Panikattacke oder Psychose.

JJ e. V. – Zentrum für Jugendberatung und
Suchthilfe für den Rheingau-Taunus-Kreis
Aarstraße 44 · 65232 Taunusstein (barrierefreier Zugang)
Fon: 06128 3031 · Fax: 06128 21977
E-Mail: zjsrthk@jj-ev.de
<https://zjsrthk.jj-ev.de>