

12. Juli 2024 | JJ e.V. - Suchtprävention für den Rheingau-Taunus-Kreis

Eigenständig werden 1-6

Eigenständig werden ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4 sowie 5 und 6.

Eigenständig werden

Mithilfe von Eigenständig werden erwerben die Schülerinnen und Schüler wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial.

Das Programm beruht auf dem von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen Ansatz der Förderung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen. Lebenskompetenzprogramme haben sich als ein besonders erfolgreicher Ansatz für die Gesundheitsförderung und Präventionsarbeit an Schulen erwiesen.

Eigenständig wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften und Schulsozialarbeitenden durchgeführt und in den Unterricht integriert. Vor dem Programmeinsatz erhalten Sie eine eintägige Fortbildung und können im Anschluss mit dem Programm in Ihrer Klasse starten.

Fortbildungen werden über die Fachstelle für Suchtprävention angeboten und sind kostenfrei.

Wenden Sie sich bei Interesse oder Fragen gerne an uns!