

27. Mai 2024 | JJ e.V. - Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe im Main-Taunus-Kreis

## Das Bundesmodellprojekt „DigiSucht“: Digitale Suchtberatung für Betroffene und Angehörige

Ab heute beraten wir auch digital. Ratsuchende registrieren sich unkompliziert über den Link **[www.suchtberatung.digital](http://www.suchtberatung.digital)** oder den QR-Code und gelangen dann direkt zu den Berater\*innen des ZJS-MTK.



DigiSucht ist ein Angebot der professionellen Suchthilfe in Deutschland und bietet digitale Suchtberatung rund um die Themen Drogen, Sucht, Substanzkonsum, Glücksspielen und Medienkonsum. Auf

[www.suchtberatung.digital](http://www.suchtberatung.digital) können sich **Betroffene und Angehörige** mit Ihrem Anliegen **anonym und in einem geschützten Rahmen** an **qualifizierte Suchtberater\*innen** wenden. **Kostenfrei!**

# Alkohol? Glücksspiel? Cannabis?

Jetzt beraten lassen unter  
[www.suchtberatung.digital](http://www.suchtberatung.digital)



Die Kontaktaufnahme kann entweder per Textnachricht oder über eine direkte Terminbuchung für einen Austausch per Text- oder Videochat erfolgen. Auch hybride Beratungskonzepte aus digitaler und analoger Beratung vor Ort (sogenanntes „Blended Counseling“) sind möglich. Die Beratung erfolgt über den Webbrowser eines internetfähigen Endgeräts (bspw. PC, Laptop, Mac). Für eine Videoberatung sind zusätzlich ein Lautsprecher, Mikrofon (und optional) eine Kamera notwendig.