

08. September 2023 | JJ e.V. - Suchtprävention im Main-Taunus-Kreis

„MOVE“ – Fortbildung in Gesprächsführung

Die Suchtprävention aus dem Main-Taunus-Kreis lädt interessierte Sozialarbeiter*innen im Kontext von Jugendlichen, Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen zur Fortbildung „MOVE - **M**otivierende Kurzinter**V**ention bei konsumierenden Jugendlichen“ am **08.11.2023, 21.11.2023 und 29.11.2023** ein.



MOVE steht für **M**otivierende Kurzinter**V**ention und ist ein Fortbildungsprogramm zur Gesprächs-führung für Kontaktpersonen von Jugendlichen aus unterschiedlichsten Praxisfeldern.

Erfahrungen mit Alkohol, Cannabis oder auch Verhaltensauffälligkeiten wie exzessiver Medienkonsum gehören bei einem großen Teil der Jugendlichen zum Alltag. Riskant konsumierende Jugendliche und solche, die sich riskant

verhalten, benötigen eine angemessene Rückmeldung. Denn solange keine schwerwiegenden Folgeprobleme auftreten, sehen Jugendliche ihr Verhalten nicht als riskant an.

Daher richtet sich MOVE an Kontaktpersonen von Jugendlichen. Es geht darum, den Jugendlichen ein Gesprächsangebot zu machen, ohne dass man in Beratung ausgebildet ist. Jugendliche sollen in ihrem Alltag, da wo sie sich sowieso aufhalten durch ihre Bezugspersonen angesprochen werden. Dafür müssen häufig zunächst Hemmungen auf Seiten der Bezugspersonen abgebaut werden.

MOVE stützt sich dabei in auf die Motivierende Gesprächsführung nach Miller & Rollnick und auf den Stadien der Verhaltensveränderung nach Prochaska und Di-Clemente.

Inhalte:

Überblick Motivierende Gesprächsführung
Veränderungsmodell nach Prochaska und Di-Clemente
Jugendalter
Suchtentwicklung
Rechtliche Aspekte

Methodik:

Übungen und Simulationen zu konkreten Gesprächssituationen
Reflexion der eigenen Einstellung zu Jugendalter / Konsum
Theorie-Inputs

Ablauf:

12 Einheiten zu 90 Minuten (aufgeteilt auf 3 einzelne Tage)
Es müssen mind. 10 Einheiten besucht werden, um das Zertifikat zu erhalten

Kosten: 6,00 (Begleitheft zur Fortbildung)

Termine:

Mi., 08.11.23 (9.00 bis 16.30 Uhr) (PuP)

Di., 21.11.23 (9.00 bis 16.30 Uhr) (?)

Mi., 29.11.23 (9.00 bis 16.00 Uhr) (PuP)

Ort:

Gemeindsaal Peter und Paul in Hofheim, Pfarrgasse 4 (PuP) (8.11 und 29.11)

Referentinnen:

Luisa Heinecker, Fachstelle Suchtprävention MTK; MOVE-Trainerin

Katja Gomoluch, Frühintervention MTK, MOVE-Trainerin

Anmeldung bis 02.10.23: zjsmtk-fruehintervention@jj-ev.de