

30. August 2023 | JJ e.V. - Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Wetteraukreis

SKOLL-Selbstkontrolltraining

Das Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Wetteraukreis beginnt am 26. Oktober einen neuen SKOLL-Selbstkontrolltrainings-Kurs.

Es sind noch Plätze frei!

SKOLL

SELBSTKONTROLLTRAINING

Bundesmodellprojekt

Wer sich fragt, ob der eigene Konsum von Alkohol, Zigaretten, legalen und/oder illegalen Substanzen überhandnimmt oder aber der Medienkonsum sich so sehr erhöht hat, dass es kaum noch andere Handlungsalternativen gibt, ist im SKOLL-Training genau richtig!

Innerhalb von 10 Trainingseinheiten lernen Sie in einer Gruppe andere Verhaltensweisen, um wieder frei in Ihren Entscheidungen sein zu können.

Bei Interesse und für nähere Informationen wenden Sie sich gerne an das Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Wetteraukreis 06031 72100 oder Mobil 01761 7434 149 sowie zjkwk@jj-ev.de.