

29. August 2022 | JJ e.V. - Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Wetteraukreis

Kooperation mit der Elternakademie der vhs wetterau!

In Kooperation mit der VHS Wetterau führt das Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Wetteraukreis Kurse im Rahmen der Elternakademie Wetterau durch.

Insgesamt 4 Veranstaltungen werden durch Gerhard Rauschenberg, Fachstelle Prävention in den Schulen und Guido Glück, Fachstelle Suchtprävention im Wetteraukreis über die Volkshochschule Wetterau angeboten.



Wie viel ist zu viel?

Am 11. Oktober können Sie von 19:00 – 20:30 Uhr online mit Gerhard Rauschenberg aus der Prävention in Schulen online über exzessiven Medienkonsum bei Kindern und Jugendlichen sprechen.

Medien haben in der heutigen Zeit eine große Bedeutung für Jugendliche. Annähernd jeder junge Mensch hat heute ein Smartphone und somit Zugang zu sozialen Netzwerken, Streamingdiensten, Spielen usw.

Nicht jeder Medienkonsum ist per se schlecht, aber woran können Eltern erkennen, wann die Mediennutzung ihres Kindes problematisch wird. Gibt es Veränderungen in der Mediennutzung durch Corona und die Schulen im Distanzunterricht, die man besonders berücksichtigen sollte?

Der Vortrag ermöglicht Eltern und anderen Interessierten eine Auseinandersetzung mit dem Phänomen der Medienabhängigkeit. Sie erhalten Informationen zu den Merkmalen der problematischen Mediennutzung und bekommen Tipps, wie sie einem problematischen Konsum entgegenwirken können.

Im Anschluss können Sie im Live-Chat Fragen stellen.

Das Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Wetteraukreis bietet Beratung und Hilfe für Jugendliche und Erwachsene mit Suchtproblemen, für

Angehörige und Bezugspersonen und für Fachkräfte,
Bismarckstraße 2
61169 Friedberg
Fon 06031 7210-0

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Mobbing erkennen und konstruktiv begegnen Online-Vortrag für Eltern

Am 24. Oktober können Sie mit Guido Glück von der Fachstelle Suchtprävention im Wetteraukreis von 19:00 – 21:00 Uhr über Zoom mehr über Mobbing zwischen Kindern erfahren.

Mobbing ist kein einfacher Streit zwischen Kindern. Ein Streitfall ist - auch wenn er heftig und sogar körperlich ausgetragen wird - eine normale Sache in der kindlichen Entwicklung. Beim Mobbing dagegen nutzen Einzelne ihre Überlegenheit aus, um andere gezielt zu terrorisieren, unter Druck zu setzen, zu demütigen. Mobbing ist eine bewusste Machtdemonstration des oder der vermeintlich Stärkeren, bei der das Opfer von Anfang an kaum eine Chance hat. Mobbing gibt es unter Kindern wie unter Erwachsenen, unter Jungen wie Mädchen, in allen sozialen Schichten.

Wie erkennt man Mobbing?

Warum gibt es Mobbing?

Was unterscheidet Opfer und Täter?

Was können wir tun, um Mobbing präventiv zu verhindern?

Wer ist verantwortlich?

Die Online-Veranstaltung kostet 5,- je Teilnehmer.

Umgang mit schwierigen Situationen

Am 16. November treffen Sie erneut von 19:00 – 21:00 Uhr auf Guido Glück, wenn Sie Interesse an der menschlichen Kommunikation haben, dem wichtigsten Werkzeug in unserer Erziehung.

In dem Seminar werden wir uns intensiv mit den unterschiedlichen Konfliktarten beschäftigen, die es gibt und diese unterscheiden zu lernen. Wir beschäftigen uns mit den Tücken der menschlichen Kommunikation.

Wir sprechen über Abwehrreaktionen beim Ansprechen von Konflikten und den Umgang mit Widerstand.

Wir überprüfen selbstkritisch, wie wir selbst handeln, wenn ich mit Widerstand konfrontiert werde. Wir schauen welche Bedürfnisse hinter der Konfliktsituation schlummern.

Wir sammeln schwierige Situationen aus dem Alltag und versuche sie den Konfliktarten zuzuordnen und versuchen wir für exemplarische Konfliktsituationen Lösungen zu finden.

Auch diese Veranstaltung findet online über Zoom statt und kostet 5,- je Teilnehmer.

Kommunikation ist das wichtigste Werkzeug in der Erziehung

Kurz vor den Weihnachtsfeiertagen gibt es noch einmal online die Möglichkeit sich mit Guido Glück über die Kommunikation als Erziehungsmethode auszutauschen.

Die verschiedenen Ebenen der Sprache werden beleuchtet und viele praktische Übungen zum eigenen Sprachverhalten werden umgesetzt. Gibt es typische Kommunikationsstörungen, was ist eigentlich positive Kommunikation, oder gewaltfreie Sprache. Diese Fragen und weitere werden im Seminar geklärt.

Themen:

- Kommunikationsstörungen erkennen und beheben
- Sprache hat verschiedene Ebenen
- Stimme, Ausdruck, Gestik und Körpersprache bei sich selbst erkennen
- Positive Kommunikation erlernen
- Gewaltfreie Kommunikation erlernen

Wieder über Zoom für einen Beitrag von 5,- je Teilnehmer sind Sie dabei.

Informieren Sie sich auch über:

vhs wetterau

Friedensstr. 18

61169 Friedberg

Tel: 06031/83-6000

Fax: 06031/83-916650

E-Mail: info@vhs-wetterau.de

www.vhs-wetterau.de