

22. Juni 2022 | JJ e.V. - Aufsuchende Suchtberatung und Fachstelle Prävention Maintal

Selbstkontrolltraining (SKOLL) als neues Angebot in Maintal

In Maintal soll in diesem Herbst die erste SKOLL Gruppe starten. SKOLL steht hierbei für Selbstkontrolltraining und richtet sich an Menschen, die sich eine Veränderung in ihren Drogen- oder Alkoholkonsum wünschen. Dabei wird zieloffen gearbeitet, das bedeutet, wie Sie konsumieren möchten, bestimmen Sie!



SELBSTKONTROLLTRAINING

Im Herbst möchten wir in der Aufsuchenden Suchtberatung Maintal eine SKOLL Gruppe anbieten. SKOLL ist ein Trainingsprogramm mit dem Ziel den Konsum von Drogen inklusive Alkohol oder ein riskantes Verhalten (z.B. Glücksspiel) zu stabilisieren, reduzieren oder ganz darauf zu verzichten. Jede einzelne Teilnehmer:in kann hierbei sein Ziel selbst definieren.

Insgesamt wird es 10 Gruppensitzungen geben, die im wöchentlichen Rhythmus stattfinden. Vor Beginn des Kurses findet ein Informationsgespräch statt, in dem alle Fragen geklärt werden können.

Falls Sie ein risikoärmern Konsum oder ein risikoärmers Verhalten anstreben, sich vor Abhängigkeit schützen wollen oder neue Ideen für

alternative Verhaltensweisen suchen, sind Sie bei Skoll genau richtig!

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, melden Sie sich gerne unter der Nummer: 06181 492677

[Klicken Sie hier für weitere Informationen in unserem Flyer.](#)