

26. Oktober 2021 | JJ e.V. - Aufsuchende Suchtberatung und Fachstelle Prävention Maintal

YogaTeens - GEMEINSAM MITTENDRIN

Das Präventionsprojekt YogaTeens - GEMEINSAM MITTENDRIN startet am 27.10.2021 unter der Kursleitung von Santina Pulvino im Kinder- und Familienzentrum Dörnigheim.



YOGA TEENS
GEMEINSAM MITTENDRIN

**AB 27.10.21
17.00-18.30 UHR
8 TERMINE**

**ALTER:
11-14 JAHRE
TEILNAHME
KOSTENFREI**

**Anmeldung unter 06181 - 443840
oder maintal-praevention@jj-ev.de
Nähere Infos unter: www.santiyoga.eu**

Am kommenden Mittwoch startet der 2. Durchlauf von YogaTeens. YogaTeens ist ein Kooperationsprojekt zwischen der Fachstelle Prävention der Aufsuchenden Suchtberatung Maintal und Santi Yoga Maintal. Es findet im Kinder- und Familienzentrum Dörnigheim statt. Über den Zeitraum von acht Wochen haben Teenies die Möglichkeit, an diesem kostenfreien Yogaangebot teilzunehmen. Inhalte sind Körperarbeit, Selbstwahrnehmung und Impulse zur Selbstreflexion. Mit der beginnenden Pubertät sind Kinder mit neuen Herausforderungen in ihrer körperlichen und geistigen Entwicklung konfrontiert. Sie mit dieser konstruktiven Körperarbeit und der damit verbundenen Meditationspraxis in Kontakt zu bringen, kann ihr Erlebensspektrum und ihre Auswahlmöglichkeiten im Umgang mit Alltagsstress und schwierigen Lebenssituationen erweitern. Herzlichen Dank an die Bürgerstiftung Hanau für die finanzielle Unterstützung dieses Projektes!